

Seminarleiterin Ulrike Nemeth

ist Sexualtherapeutin, Soziologin und Körperarbeiterin. Sie hat gemeinsam mit ihrem Mann Laszlo die Körpermeditation der Sexuellen Energiemassage entwickelt. Ulrikes reiche Erfahrung die Körpermeditation in Frauenkreise zu tragen, ihre fachliche Kompetenz und ihre natürliche Weisheit machen das Seminar zu einer reichen, warmherzigen und nüchternen Austauschzeit unter Frauen. Mehr zu ihrer Arbeit unter: www.via-amandi.de.

Der Austausch

der SEM ist unter Liebespartnern und platonischen Freunden oder Freundinnen gleichermaßen effektiv und erholsam, vorausgesetzt die Praktizierenden halten sich an den einfachen Ablauf und die genauen Spielregeln.



Seminarleitung:

Ulrike Nemeth

Organisatorische Leitung:

Aresha Team

Seminarort:

Aresha Massagepraxis,
Düsseldorf. Übernachtungs-
möglichkeiten im [www.kempe-
komfort-hotel.de](http://www.kempe-
komfort-hotel.de) in
Düsseldorf, gleich neben der
Praxis, oder mit Schlafsack
und Isomatte im Aresha.

Beginn: 21.10.2011, 18:00 Uhr
(Anreise ab 16:00 Uhr)

Ende: 23.10.2011, ca. 16:00
Uhr

Kosten: 270 Euro, exklusive
Unterkunft und Verpflegung

Frühbucherpreis: 200 Euro, bei
Anmeldung und Zahlungseingang
bis zum 5.9.2011.

Bankverbindung:
Konto: 73247934 BLZ: 300 501 10
SSK Düsseldorf

Anmeldung und Information zum Seminar unter: www.aresha.de

Telefonische Informationsgespräche und Anmeldung unter der
Nummer: 0211-1712275

Email: info@aresha.de

“Die Körpermeditation der Sexuellen Energiemassage”

Ein Wochenendseminar für Frauen

vom 21.-23.10.2011 in Düsseldorf

Die Körpermeditation der Sexuellen Energiemassage, kurz SEM genannt, ist eine einfache und nachhaltig wirkungsvolle Massageform, die die Freude am “von selbst” des Körpers stärkt. Sie ist eine Ganzkörpermassage, die eine Genitalmassage mit einschließt; sie ist aber nicht zu vergleichen mit einer Yoni- oder Lingamassage wie sie im neotantrischen Spektrum innerhalb der “Tantramassage” oder der “Taomassage” praktiziert wird.

Das Neue an diesem Ansatz ist die Verbindung von Psychologie, Hirnforschung und Körperarbeit. Ulrike Nemeth hat gemeinsam mit ihrem Mann Laszlo (Psychologe und Neurologe) die Ergebnisse und Erfahrungen ihrer gemeinsamen Forschung in der Entwicklung der “Körpermeditation der Sexuellen Energiemassage” zusammenfließen lassen. Sie haben damit ein einfaches und wirkungsvolles Mittel entwickelt, die Reizüberflutung des Gehirns zu entlasten und eine Brücke zu direkter Körperlichkeit und orgiastischem Erleben zu schlagen. Die sehr sanfte Massage dauert eine Stunde und wird begleitet von einer Musik im Rhythmus des menschlichen Herzschlages. Die Verbindung der einfachen Massagetechnik mit der Musik im Herzrhythmus schafft die Brücke zwischen entspanntem Geist und lustvoll “entspannt gespannter” Körperwachheit, die Räume für neues und vertiefendes orgiastisches Erleben öffnet. Regelmäßiges praktizieren dieser Meditationsmassage vertieft Vertrauen, Angenommen-Sein, Hingabe und Glücksfähigkeit im sexuellen Erleben.

Unsere Vorstellungen von richtig und falsch, unsere Erwartungen, positiv wie negativ, unsere Vorstellungen darüber wie wir und unser Körper zu sein und zu funktionieren hätten, stehen uns im Wege die Möglichkeiten des Augenblicks und die Weisheit des Körpers anzuerkennen. Die hilfreiche “erwartungs- und wertfreie Grundhaltung” von Gebendem und Empfangenden fällt auf Grund der einfachen wie genialen Technik überraschend leicht.

Die Körpermeditation der Sexuellen Energiemassage im Frauenkreis zu erleben ist auch für Frauen, die sie schon kennen eine besondere Erfahrung, da der aufrichtige Austausch mit unseren Geschlechtsgenossinnen uns helfen kann, uns mit unserem ursprünglichen Frausein zu verbinden.